



# Agenda Ambiental da Alerj



AGENDA  
AMBIENTAL NA  
ADMINISTRAÇÃO  
PÚBLICA

3ª Edição Revisada e Atualizada

## Mesa Diretora 2017-2018

Presidente: Jorge Picciani

1º Vice-presidente: Wagner Montes

2º Vice-presidente: André Ceciliano

3º Vice-presidente: Jânio Mendes

4º Vice-presidente: Marcus Vinícius

1º Secretário: Geraldo Pudim

1º Vogal: Carlos Macedo

2º Secretário: Samuel Malafaia

2º Vogal: Zito

3º Secretário: Átila Nunes

3º Vogal: Renato Cozzolino

4º Secretário: Pedro Augusto

4º Vogal: Beбето



Diretor-Geral da ALERJ: José Geraldo Machado

Comissão A3P da ALERJ:

Antonio Carlos Ribeiro Faria

Denise Setsuko Okada Ahmed

Geiza Gomes Rocha

José Geraldo Machado

Marco Antonio Calixto Gonzaga

Marcus Fernandes Bille

Pierre André da Rocha Andrade

Paulo Roberto dos Santos Poydo

Rafael Wallace de Barros Fernandes

Tatiana Monte Verçosa

Tainah Vieira Caetano de Jesus

Organização: Geiza Rocha / Projeto gráfico: Renata Fernandes

## Quem somos?

Criada em maio de 2015, a Comissão de Implantação da Agenda Ambiental na Administração Pública (A3P) tem como foco desenvolver programas e projetos que incorporem a sustentabilidade ao cotidiano da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj).

Um grupo de funcionários, designados pela diretoria-geral, é responsável por identificar os gargalos e atuar de forma voluntária buscando mobilizar a alta administração para o tema.

### Atos do Diretor-Geral

Em 04/05/2015

**Portaria E/DG/Nº 479/2015**

**O DIRETOR-GERAL DA ASSEMBLÉIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO**, no uso de suas atribuições regulamentares,

RESOLVE:

**DESIGNAR** os servidores abaixo relacionados para constituírem Comissão Especial com a finalidade de implantar a Agenda Ambiental da Administração Pública na Alerj.

Pierre André da Rocha Andrade, matrícula nº 307.884-7;

Paulo Roberto dos Santos Poydo, matrícula nº 201.161-7;

Marcus Fernandes Bille, matrícula nº 407.650-1;

Denise Setsuko Okada Ahmed, matrícula nº 201.661-6;

Rafael Wallace de Barros Fernandes, matrícula nº 409.335-7;

Geiza Gomes Rocha, matrícula nº 408.107-1.

Em 05.05.2015

# O que é Agenda Ambiental na Administração Pública?

Em 2015, a Alerj aderiu à Agenda Ambiental na Administração Pública (A3P) com o objetivo de tornar seus processos e gestão mais sustentáveis e de fazer cumprir as leis e normas ligadas à proteção do meio ambiente.

A A3P é um programa proposto pelo Ministério do Meio Ambiente para implantar a responsabilidade socioambiental nas atividades administrativas e operacionais da administração pública. Prevê a inserção de critérios socioambientais em todas as esferas de governo e todos os poderes como forma de estimular os gestores a incorporá-los em suas atividades rotineiras, levando à economia de recursos naturais e à redução de gastos institucionais por meio da sensibilização e da capacitação.

Na prática, significa mudar desde as compras e as contratações de serviços até uma gestão adequada dos resíduos gerados e dos recursos naturais utilizados, sem esquecer das pessoas. A A3P inclui em um dos seus eixos temáticos a qualidade de vida no ambiente de trabalho.



Em suas ações, a agenda ambiental tem priorizado a política dos **5 Rs**: Repensar, Reduzir, Reaproveitar, Reciclar e Recusar consumir produtos que gerem impactos socioambientais significativos. Esse último “R” define o sucesso de qualquer iniciativa ambiental no local de trabalho.

## Praticando os 5Rs

**Repensar:** Muitas ações no dia a dia são feitas de forma automática, sem que possamos refletir sobre suas consequências práticas. Você precisa imprimir todo o livro para ler? E o ar-condicionado? Você sabia que manter a temperatura interna agradável é uma recomendação da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa)? Por meio da Resolução nº 9, a Anvisa orienta que a faixa temperatura recomendável no verão deve variar de 23°C a 26°C, com exceção de ambientes de arte que deverão operar entre 21°C e 23°C.

**Reduzir:** Uma pessoa utiliza em média sete copos descartáveis por dia somente no trabalho. Já pensou em usar apenas um copo durante todo o dia e só depois descartá-lo?

**Reaproveitar:** Muitas vezes descartamos objetos que podem ser reutilizados para o mesmo ou outros fins. Um bom exemplo é reaproveitar aquelas folhas impressas um só um lado para fazer blocos de rascunho.

**Reciclar:** Se não é possível reutilizar, a reciclagem é a melhor alternativa. Ao reciclar qualquer produto reduzem-se o consumo de água, energia e matéria-prima, além de gerar trabalho e renda para milhares de pessoas. Faça a coleta seletiva e contribua para um mundo mais sustentável.



**Recusar:** Quando você recusa produtos que prejudicam o meio ambiente está contribuindo para um mundo mais limpo. Prefira empresas que tenham compromisso ambiental. Recuse sacos plásticos e embalagens não recicláveis, aerossóis e lâmpadas incandescentes.

## Eixos da A3P

Diante da importância que as instituições públicas possuem em “dar o exemplo” para a redução de impactos socioambientais negativos, a A3P foi estruturada em cinco eixos temáticos prioritários, listados abaixo. Nas próximas páginas, você vai conhecer as ações que a Alerj já adotou para atender a cada um desses eixos.

- 1 **Uso racional dos recursos naturais e bens públicos**
- 2 **Gestão adequada dos resíduos gerados**
- 3 **Qualidade de vida no ambiente de trabalho**
- 4 **Sensibilização e capacitação dos servidores**
- 5 **Licitações sustentáveis**

# Como participar?

Veja como aderir pessoalmente à agenda ambiental!

Eixo

1

## Economia na impressão de documentos



Desde dezembro de 2015, a portaria DG/Nº 052/2015 estabelece como preferencial o uso da Ecofont Vera Sans nas impressões de documentos da Alerj. A Ecofont é um software projetado para reduzir o uso de tinta em até 50% nas impressões econômicas, sem perda de qualidade. Ela já foi instalada em todos os computadores da Alerj e para utilizá-la basta ir em “fonte” e trocar para Ecofont. Caso não a encontre, ligue para o Help Desk da Alerj - Ramal 8434/1777. Além do uso da fonte econômica, a impressão frente/verso, já configurada nas máquinas, contribui para o consumo consciente de papel.

Eixos

1

2

5

## Departamento de Transportes

O departamento está engajado na busca de uma rotina mais sustentável. Com área de produção semelhante aos processos industriais, as iniciativas vão desde a reciclagem de estofados ao banimento de lâmpadas incandescentes e a gás de mercúrio. Também foi implantado um sistema de monitoramento para resíduos sólidos, como embalagens de solventes, além do descarte de pneus usados, filtro e óleo lubrificante.

Assim, fica mais fácil controlar o que entra de produto e o que sai, e também direcionar o que não serve para uma coleta específica.

Outra conquista da área foi a primeira contratação sustentável da Alerj que incluiu, em contrato de reposição de peças dos veículos oficiais, o gerenciamento de resíduos. Nesse caso, a retirada das peças e a destinação adequada passam a ser de responsabilidade do licitante vencedor, que deve também instalar coletores no departamento para acondicionar as peças.



## Logística reversa para embalagens de lubrificantes

Eixo 2

A Alerj se cadastrou no programa de logística reversa de embalagens de óleos lubrificantes “Jogue Limpo”, criado com base no acordo setorial e coordenada pelos governos federal, estaduais e fabricantes para dar um destino ambientalmente correto ao produto. A primeira leva já foi recolhida totalizando 136kg. A coleta é realizada sem custos, pelo Departamento de Transportes. O processo é certificado conforme as exigências do órgão ambiental. O acompanhamento do processo pode ser no [www.joguelimpo.org.br](http://www.joguelimpo.org.br) inserindo o CNPJ da Alerj.

## Descarte de pilhas e baterias



Outra iniciativa da Comissão da A3P da Alerj é o descarte correto de pilhas e baterias usadas. Todo material recolhido é entregue para uma organização especializada em reciclar esses itens, que emite um certificado oficial. A primeira

entrega ocorreu em junho de 2017. Para participar dessa iniciativa, é só trazer seu resíduo para os pontos de coleta no Palácio Tiradentes (Térreo), no Prédio Administrativo (Térreo) e no Palácio 23 de Julho (Hall de Entrada).

Eixo 3

## Aulas online de ginástica laboral

Os funcionários da Alerj têm acesso a aulas de ginástica laboral online. Nas aulas, os trabalhadores são estimulados a dar uma pausa no trabalho em prol da promoção da saúde, com exercícios que propiciam a concentração e relaxamento, aumentando a disposição e eficiência, evitando lesões e otimizando a produtividade. Sustentabilidade é mudança de hábitos, e por que não começar com a forma como lidamos com o computador? O que você está esperando para começar? Assista à playlist com todas as aulas e faça os exercícios:

Playlist ginástica laboral: <http://bit.ly/2kjinBgW>



## Eixo 3

### Educação financeira

A Comissão da A3P na Alerj desenvolveu, em parceria com a Escola do Legislativo (Elerj) e o Conselho Regional de Contabilidade (CRCRJ), um programa de educação financeira em 2016. A primeira atividade foi o curso ministrado pelo professor da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ) Luiz Antonio Leal, que abordou temas como endividamento, investimentos, compras, aposentadoria e seguros.

Dos 50 alunos que participaram das aulas na Escola do Legislativo (Elerj), 17 decidiram criar um grupo de WhatsApp para se reunir, trocar experiências e avançar no planejamento financeiro.



Saiba mais

Escola de Educação Financeira do Rioprevidência

<http://bit.ly/2kM2sc3>

Guia do Planejamento Financeiro - [bit.ly/2jjoDp5](http://bit.ly/2jjoDp5)

Planilha CVM Sobre Guia Financeiro - [bit.ly/2jBI2T6](http://bit.ly/2jBI2T6)

Educação Financeira na TV Alerj - [bit.ly/2kxLa6w](http://bit.ly/2kxLa6w)

## Eixo 3

### Primavera Literária



Nos meses de setembro a dezembro, durante a primavera de 2017, o Departamento de Cultura da Alerj disponibilizou, nas escadarias do Palácio Tiradentes, livros para serem emprestados ou trocados pela população.

A iniciativa é realizada em parceria com a Associação Brasileira de Letras (ABL), que doou um acervo de mais de mil livros. A proposta da ação foi incentivar a leitura por meio da rotatividade entre as obras, e contou com a participação dos leitores que também puderam trazer livros de casa. Na terceira quinta-feira de cada mês, prateleiras com crônicas, contos, romances e ensaios foram instaladas em frente à Alerj para estimular o amor aos livros.

## Eixo 3

### Biblioteca Sustentável “Tira Livros”

A Comissão de Implantação da A3P da Alerj, em parceria com a Subdiretoria de Cultura, lançou o projeto “Tira Livros”, que tem como objetivo ampliar o acesso à leitura dos funcionários e cidadãos que frequentam a Assembleia Legislativa. Para abrigar o projeto foram disponibilizadas, em 2016, duas estantes: uma no Palácio Tiradentes (Térreo) e outra no Palácio 23 de Julho (Térreo). O projeto funciona em caráter permanente e conta com a parceria da Associação Brasileira de Letras (ABL), que doou exemplares. Participe. Traga seus livros para compartilhar!



## Você Sabia?

Papéis impressos em apenas um dos lados não precisam ser descartados. É possível utilizá-los. Basta ir à Gráfica Alerj e solicitar que os seus rascunhos sejam transformados em blocos. A ideia é estimular o consumo responsável com o reuso do papel. Junte as impressões que iriam para o lixo e leve-as para a Gráfica. Saiba mais: Ramal 1449



Cada estabilizador em modo stand by (com o computador desligado) consome cerca de 1/5 da sua potência. Se desligados, por dia, 50 estabilizadores podem economizar 1900kWh/mês ou aproximadamente R\$ 400,00 por mês.  
FONTE: Projeto TI Verde, pag. 18 e 19.



### Links Interessantes:

Portal A3P: [bit.ly/2lfj7VF](http://bit.ly/2lfj7VF)

Cartilha A3P: [bit.ly/2lfs9Ou](http://bit.ly/2lfs9Ou)

Instituto Akatu: [www.akatu.org.br](http://www.akatu.org.br)

Plano de Gerenciamento de Resíduos Sólidos A3P:

[bit.ly/2kF85wn](http://bit.ly/2kF85wn)

Programa de Capacitação em Compras Sustentáveis

do CEBDS: [bit.ly/2kEWRbf](http://bit.ly/2kEWRbf)



# Eixo 4

## Campanhas nas Redes Sociais

A comissão realiza campanhas de divulgação e informação direcionadas aos parlamentares e servidores do Legislativo. O objetivo é chamar a atenção para causas e ações que contribuam para a sustentabilidade.

**Fórum de Desenvolvimento do Rio**  
 Publicado por Fórum de Desenvolvimento do Rio em 18 de outubro de 2017

As sacolas plásticas são extremamente prejudiciais ao meio ambiente, impedindo o escoamento da água no solo e produzindo gases poluentes na atmosfera. Dê preferência ao uso de engradados e caixas de papelão para transportar as suas compras! #meioambiente #consciência #sustentabilidade #sacolas



**Fórum de Desenvolvimento do Rio**  
 Publicado por Fórum de Desenvolvimento do Rio em 1 de junho de 2017

Começa hoje a Semana Nacional do Meio Ambiente! Preparamos uma série de posts para conscientizar a você sobre a importância de preservar os diferentes tipos de ecossistemas e os recursos naturais. Vem com a gente e saiba sobre as boas práticas de preservação: <http://bit.ly/8asapratikas> #SemanaDoMeioAmbiente #PreserveOPlaneta



**VOCÊ SABE O QUANTO DE LIXO PRODUZ POR ANO?**

**CADA CIDADÃO FLUMINENSE PRODUZ APROXIMADAMENTE**


**475kg =**


**REPENSE SEU CONSUMO E RECICLE!**





# Gabinete/Departamento Sustentável

Ao assumir o compromisso com o meio ambiente, imediatamente começamos a olhar a nossa volta e influenciar várias outras mudanças no “nosso ambiente”. Confira as medidas que podem ser adotadas por seu grupo e participe! Começa por você a mudança do seu local de trabalho:


 **Desligue o computador durante o almoço.**  
No decorrer de um ano, a economia decorrente de uma hora de almoço será de 60 kw/h.

 **Substitua copos descartáveis pelos duráveis.**  
Um copo plástico pode levar até cem anos para se decompor. Considerando a média de 7 copos que uma pessoa usa num dia de trabalho, essa medida permite uma economia de 2 mil copos por ano.


 **Só imprima o que realmente vai utilizar.**  
A cada mil quilos de papel, 12 árvores são derrubadas.

 **Atenção ao descarte de recursos especiais.**  
Óleo, lixo eletrônico, pilhas e baterias não podem ser misturadas ao lixo comum e já têm destino certo. Fique de olho nas campanhas para o recolhimento desse material.

## **Separe o lixo seco do molhado.**

 Defina no seu departamento ou gabinete qual a lixeira que receberá o lixo seco (papel, revista, plástico, etc.) e qual será para o lixo molhado, também conhecido como orgânico (casca de frutas, café, restos de comida, etc.). Comece agora!

## **Fechem bem a torneira.**

 Uma gota por segundo equivale a 46 litros de água por dia. Viu um vazamento? Ligue para Oficina no ramal 1437 e peça para consertarem.

## **Apague a luz ao sair.**

 Use a energia de forma eficiente e ajude a combater o desperdício.



## Dicas para levar para casa



**Reduza o consumo de água.** Se todos os moradores do Brasil fecharem a torneira ao escovar os dentes, a água economizada durante um mês equivalerá a um dia e meio do volume de água que cai nas Cataratas do Iguaçu!

**Faça a captação e o aproveitamento da água da chuva.** Esta medida reduz o uso de água potável em manutenção, contribui para a redução dos custos públicos para tratamento e distribuição da água e diminui o custo da fatura.

**Separe o lixo para reciclagem.** De cada dez caminhões de lixo recolhidos no Brasil, apenas um vai para reciclagem. Escolha produtos com menos embalagens e envie tudo que puder para reciclagem.



**Use sacolas retornáveis para fazer compras.** Sacos plásticos representam 40% das embalagens jogadas no lixo e levam mais de 100 anos para se decompor.

**Não jogue óleo de fritura pelo ralo.** Além de entupir o encanamento, esta prática polui os rios e dificulta o tratamento da água.

**Substitua as lâmpadas incandescentes por LED, e só as ligue quando for realmente necessário.** Sempre que possível aproveite a iluminação natural, abrindo as janelas. A energia consumida pelo LED é revertida em iluminação e não em calor. Uma lâmpada incandescente de 60W é igual a uma luminária LED de 4,5W com economia de 55,5 W/hora.



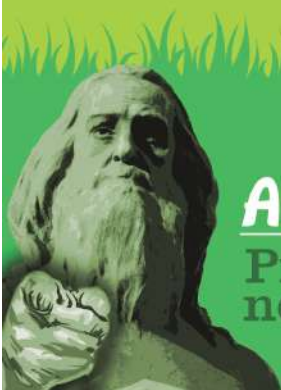
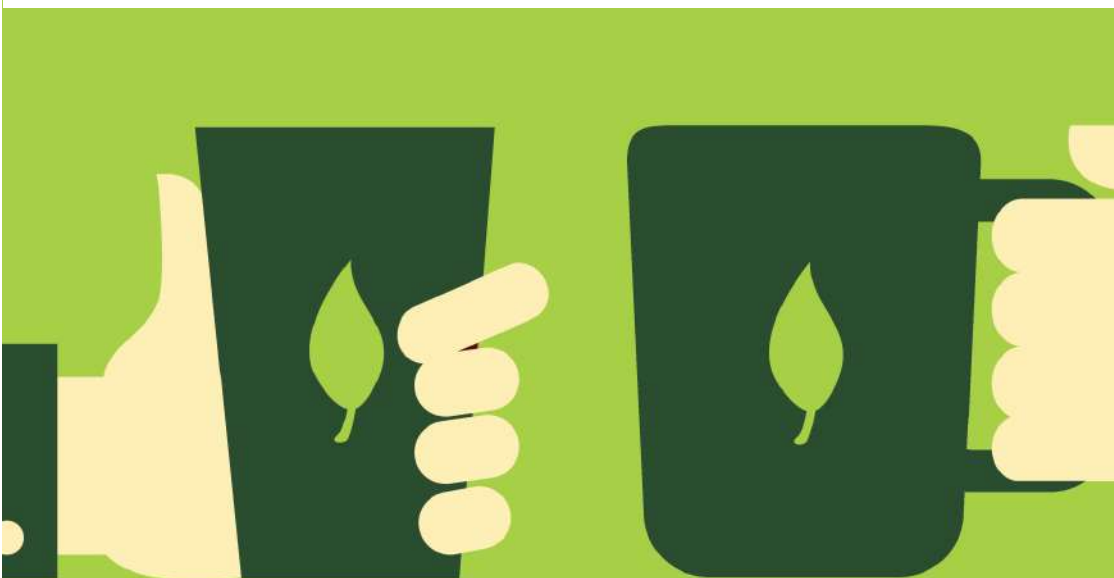
**Prefira equipamentos com o selo Procel.** O selo Procel de Economia de Energia é a principal referência na hora da comprar equipamentos e eletrodomésticos. Ele aponta os níveis de eficiência energética, de acordo com cada categoria, garantindo economia na sua conta de energia.

**Use madeira de reflorestamento ou certificadas.** Verifique a procedência de todo material feito de madeira e adquira produtos preferencialmente com selo de certificação FSC.

**Pinte os telhados de branco.** Diminui o consumo com ar-condicionado, pois há uma queda da temperatura do ambiente interno.

**Desembrulhe menos e descasque mais.** Uma alimentação adequada é um dos pilares mais importantes e essenciais para obtermos saúde e qualidade de vida. Prefira alimentos frescos aos industrializados.

Adote seu copo, sua caneca ou garrafinha. O copo descartável não vai ficar com ciúmes!



**Alerj Sustentável.**  
Precisamos de você  
nesse compromisso.



Fique ligado!

A Escola do Legislativo do Estado do Rio de Janeiro (Elerj) é nossa parceira na realização de ações de capacitação. Os editais de todos os cursos e palestras são publicados no Diário Oficial do Poder Legislativo.  
Ramal da Elerj: 1373



Vamos trocar experiências?

Se você já pratica atitudes sustentáveis ou tem alguma sugestão, entre em contato pelo [a3palerj@gmail.com](mailto:a3palerj@gmail.com)  
Estamos esperando seu email!



Novo canal interno  
da Alerj!  
Acesse pela  
intranet!





# Alerj Sustentável.

Precisamos de você nesse compromisso.

A Alerj aderiu à Agenda Ambiental da Administração Pública.

Esse compromisso, significa que estamos trabalhando para diminuir nosso impacto sobre o meio ambiente com iniciativas simples, que todos nós podemos e devemos adotar.

A sua participação é essencial neste desafio.

